

Tarieven Leefstijl & Training 2020

TIGRA fitheidstraining

Bij fitheidstraining heeft u de keuze uit een kwartaal- of jaarabonnement. Hieronder vindt u een kostenoverzicht.

Kwartaalabonnement

1 maal per week	€ 34,- per maand
2 maal per week	€ 53,- per maand
Onbeperkt	€ 64,- per maand

Jaarabonnement

1 maal per week	€ 31,- per maand
2 maal per week	€ 48,- per maand
Onbeperkt	€ 59,- per maand

Sportief wandelen € 28,- per maand

Intake met fitheidstest € 35,-

Sport- of ontspanningsmassage € 28,- (30 minuten)

Strippenkaart smallgroup € 160,- per 10 keer

Strippenkaart fitheid € 100,- per 10 keer

Personal Training

Intake personal training	€ 50,-
Per uur	€ 52,-
Pakketprijs 6 x	€ 310,00 (inclusief bodysupport)
Pakketprijs 12 x	€ 595,00 (inclusief bodysupport)
Pakketprijs 24 x	€ 1150,00 (inclusief bodysupport)
1 jaar exclusief	€ 2295,00 (inclusief bodysupport)
Kennismakingspakket	€ 250,- (6 trainingen inclusief bodysupport)

Duo Training

Per uur	€ 79,-	€ 39,50 p.p.
Pakketprijs 6 x	€ 470,- (inclusief bodysupport)	€ 235,00 p.p.
Pakketprijs 12 x	€ 900,- (inclusief bodysupport)	€ 450,00 p.p.
Pakketprijs 24 x	€ 1740,- (inclusief bodysupport)	€ 870,00 p.p.
1 jaar exclusief	€ 3580,- (inclusief bodysupport)	€ 1790,00 p.p.
Kennismakingspakket	€ 380,- (6 trainingen inclusief bodysupport)	€ 190,00 p.p.

Small Group training

Intake met fitheidstest € 35,00

1x per week

Leden € 18,50 per maand (naast reguliere abonnementskosten)

Niet leden € 57,50 per maand MET Bodysupport

Niet leden € 44,00 per maand zonder Bodysupport

2 x per week

Leden € 26,50 per maand (naast reguliere abonnementskosten)

Niet leden € 82,00 per maand MET Bodysupport

Niet leden € 64,00 per maand zonder Bodysupport

MAMA Fit programma

10 weken trainen (2 x pw) € 250,-

Inclusief intake met fitheidstest en bodysupport

Doorstroom MAMA Fit naar small-group € 50,00 per maand (inclusief bodysupport)

Bodysupport

Intake € 25,-

Maandelijks € 30,-