

Naam **M. (Marijke) Jelsma - Jansen**  
Geboortedatum 12-09-1953  
Register Inschrijving register KNGF algemeen en psychosomatische fysiotherapie  
Aangesloten bij Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie (KNGF)  
Nederlandse vereniging voor Fysiotherapie volgens de Psychosomatiek (NFP)  
Centraal kwaliteitsregister (CKR)  
BIG Nummer 19034005104  
Email [m.jelsma@tigra.nl](mailto:m.jelsma@tigra.nl)

### Opleidingen

2013-2011 Masteropleiding Psychosomatische fysiotherapie, Utrecht  
1982-1985 Drie jaar manuele therapie Eindhoven, niet afgemaakt  
1972-1976 Academie voor fysiotherapie Groningen  
1972 Eindexamen HBS-a

### Uitdragen kennis, cursussen en workshops

2017 Reanimatie en AED  
2016-2017 Intervisie KNGF  
Lid Schouderennetwerk Friesland (opgericht in 2017)  
2013- 2016 Master psychosomatisch fysiotherapeut, Hogeschool Utrecht  
2015 3-daagse cursus schouderklachten o.l.v. Gerard Koel. Fys'optima opstart  
Schouderennetwerk.  
2013 Meten en verslagleggen in de praktijk  
Myofasciale pijn en dry needling: 'evidence' en de dagelijkse praktijk  
2012 Chronische pijn Jo Nijs  
Dry needling hoogcervicaal, Frank Timmersmans-Domburg  
2010 Dry needling wervelkolom, Frank Timmersmans-Domburg  
NPI Snijzaal schouder  
2009 Dry needling extremiteiten, Frank Timmersmans-Domburg  
2008 NSA Stenvers (Nek Schouder Armlachten)  
Coachmethode: Motivational Interviewing  
Driedaagse geïntegreerde verplichte scholing: Methodisch handelen,  
fysiotherapeutisch verslaglegging, Evidence based practice en communicatie.  
2007 Cursus Verslaglegging  
Fysionetwerk Modules: Basis- Extremiteten-Wervelkolom.  
2006 Directe toegankelijkheid fysiotherapie NPI  
Basisdag 'Meerdimensionaal belasting belastbaarheidmodel' NPI  
Cursus KANS NPI  
Fysiotherapie bij patiënten met aspecifieke lage rugklachten NPI  
1979 Cyriax

**Werkervaring**

- 2006- heden    Praktijk De Oppers Drachten
- 2015-2016    Stage bij Hedy Christians, Niekerk (psychosomatische fysiotherapie)
- 1986- 1999    Periodes met korte waarnemingen in particuliere praktijken: Leeuwarden, Sneek, Drachten.
- 1978-1985    Particuliere praktijk Stadskanaal
- 1977-1978    CHUV – Universitair ziekenhuis Lausanne, Zwitserland
- 1975-1977    Particuliere praktijk Stadskanaal
- 1974-1975    Stages: Beatrixoord in Haren en Academisch Ziekenhuis Groningen