

## Werkervaring

- Functie : Algemeen en Psychosomatisch Fysiotherapeut, Hart-long Fysiotherapeut
- Naam bedrijf: Fysiocentrum Beilen
- Periode: 2016- 2021
- Taken: Behandelen patiënten met chronisch pijn, NAH, SOLK, hyperventilatie, hart problemen, diabetes, COPD, orthopedische klachten rug, nek , knie heup, schouder.  
Begeleiden groepen : COPD, hartrevalidatie, diabetes.
- 
- Functie : Algemeen en Psychosomatisch Fysiotherapeut, Teamleider psychosomatische fysiotherapie
- Naam bedrijf: Fysioactief Sneek
- Periode: 2015-2016
- Taken: Algemeen en psychosomatisch fysiotherapeut, begeleider van groepen patiënten met chronisch ziekten, begeleider van **Big Move** groepen : GGZ problematiek samen met psycholoog.
- 
- Functie: Algemeen en Psychosomatisch Fysiotherapeut, Begeleider groepen patiënten met chronische ziekte, Begeleider angst- en depressiegroepen. Coördinator team Fysiotherapie (10 medewerkers)
- Naam bedrijf: Gezondheidscentrum Ommoord Rotterdam
- Periode: 2000-2015
- Taken: Behandelen patiënten o.a. met chronisch pijn, NAH, SOLK, hyperventilatie , hart problemen, diabetes, COPD, orthopedische klachten rug, nek , knie heup, schouder.  
Behandelen ouderen met complexe problematiek. Nb Ommoord is qua leeftijdsopbouw van de mensen de oudste wijk van Nederland.  
Stagebegeleider fysiotherapie studenten  
Samenwerken met andere disciplines binnen en buiten gezondheidscentrum  
Opzetten van projecten als : van Klacht naar Kracht  
Opzetten beweeggroepen : diabetes , COPD, angst en depressiegroep
- 
- Functie: Algemeen en Arbeidsfysiotherapeut

Naam bedrijf: Fysergo Rotterdam

Periode: 1994-2000

Taken: Bedrijfsfysiotherapeut voor o.a. Shell Pernis en Shell Moerdijk, ECT  
Uitvoeren ergonomische projecten en werkplekonderzoeken  
Kwaliteitsmanager ISO 2000  
Geven van rugschool aan groepen en Gezond Beeldscherm werken aan werknemers.

Functie : Waarnemend Fysiotherapeut

Naam bedrijf: Verschillende particuliere praktijken Amersfoort

Periode: 1990-1994

Taken : Waarnemend fysiotherapeut in combinatie met zorgtaken jonge kinderen thuis  
Behandelen van ouderen in zorgcentrum Amersfoort

Functie: Algemeen Fysiotherapeut

Naam bedrijf : Gezondheidscentrum Beverwaard Rotterdam

Periode: 1984 -1990

Taken: Behandelen patiënten als algemeen fysiotherapeut  
Behandelen ouderen in zorgcentrum van Beverwaard  
Geven van MBVO groepslessen : meer bewegen voor ouderen  
Opzetten en opbouwen van een multidisciplinair gezondheidscentrum  
Opzetten groepen en groepsbehandelingen fysiotherapie o.a.  
zwangerschapsgymnastiek

## Opleiding:

- VWO B : Scholengemeenschap Henegouwerplein Rotterdam (diploma 1979)
- Fysiotherapeut : Rotterdamse Academie voor Physiotherapie (diploma 1983)
- Pre – en postnatale educatie Tineke Fransman Amsterdam( diploma 1988)
- Propedeuse psychologie Universiteit van Utrecht (diploma 1992)
- Arbo-deskundige aan Hoge School Amsterdam (diploma 1994)
- Inspanningsfysiologie NPI ( diploma 1998)
- Psychosomatisch Fysiotherapeut bij Stichting Flow Amsterdam, Post HBO (diploma 2006)

- Mindful fysiotherapeut, ACT: Acceptance and Commitment therapeut, Motiverende gesprekstherapie, Pijn- en stress management technieken bij PsychFysio Utrecht( Diploma's behaald van 2008-2019)
- Bewegegroepen COPD, Hartrevalidatie en Diabetes: Transfer Hoge school Rotterdam ( diploma's behaald van 2002-2008)
- Masterclass Sounder Sleep NPI ( diploma 2007)
- Psychosomatische aanpak bij chronisch lijden NFP (Zeist 2007)
- Coaching: Hoe doe je dat? NFP Zeist ( diploma 2007)
- Medical taping ( diploma 2012)
- Masterclass Ademspiertraining NPI Utrecht ( diploma 2013)
- Big Move Amsterdam (diploma 2016)
- Stabiliteits- en balanstraining bij Tigra, Heerenveen ( diploma 2019)
- Lichaamsbewustzijn als tool tijdens de fysiotherapeutische behandeling ,Delft (diploma 2020)

#### **Ingeschreven in registers:**

BIG register 1983

Kwaliteitsregister Algemene Fysiotherapie KNGF 2000

Kwaliteitsregister Psychosomatische Fysiotherapie KNGF 2006

Lid van bestuur NFP: Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Psychosomatiek

#### **Hobby's**

- Yoga ( ik ben ook yogadocent), fietsen , wandelen, mijn hond trainen en tuinieren